

## Medida de la esperanza de vida saludable

La Organización Mundial de la Salud proporciona datos sobre la esperanza de vida saludable así como sobre la esperanza de vida total en su publicación anual *Informe sobre la Salud en el Mundo*. La esperanza de vida saludable refleja los años vividos con plena salud. Se calcula ajustando la esperanza de vida total con respecto a los años vividos en peores condiciones de salud debido a enfermedades o lesiones (Mathers y otros 2001). Las estimaciones de la esperanza de vida saludable se basan en un análisis de mortalidad en 191 países; un análisis de discapacidad por 135 causas en 17 zonas del mundo; y en un análisis de 69 encuestas sobre salud realizadas en 60 países, utilizando nuevos métodos para mejorar la comparabilidad de los datos derivados de las respuestas individuales. Estas estimaciones son menos inciertas que las correspondientes a la esperanza de vida total, debido fundamentalmente a las limitaciones en los datos y a las dificultades a la hora de elaborar medidas de discapacidad comparables entre países.

La esperanza de vida saludable al nacer varía de un nivel bajo de 39 años en el África Subsahariana a los 66 años en los países desarrollados, con un promedio mundial en el año 2000 que alcanza los 56 años (véase el cuadro). En Europa Oriental y la antigua Unión Soviética, pasó de 62 a 58 años entre 1990 y 2000, lo que refleja el empeoramiento de la salud adulta. En el África Subsahariana pasó de 42 a 39 años en el mismo periodo, lo que refleja el efecto del VIH/SIDA. Sin el VIH/SIDA, la esperanza de vida saludable al nacer en África Subsahariana habría sido seis años más larga en 2000. Si se hubiera erradicado

el paludismo y la tuberculosis, se habría prolongado 9 años más.

Aunque las enfermedades transmisibles como el VIH/SIDA, el paludismo y la tuberculosis siguen causando importantes pérdidas en salud y en vidas en los países en desarrollo, especialmente en África, las enfermedades y lesiones de naturaleza no transmisible representan más de la mitad de todos los años de vida saludable perdidos tanto en los países en desarrollo como en los países desarrollados.

### Esperanza de vida saludable al nacer por regiones, 2000

Región	Años
África	41,4
- África Septentrional	57,3
- África Subsahariana	38,7
Asia <sup>a</sup>	55,5
- Asia Oriental	60,9
- Asia Meridional Central	51,8
- Asia Meridional Oriental	55,8
- Asia Occidental	50,8
América Latina y el Caribe	58,0
Oceanía <sup>b</sup>	49,6
Países en desarrollo	53,6
Países desarrollados	66,1
Total mundial	56,0

a. Excluye a Japón.

b. Excluye a Australia y a Nueva Zelandia.

Fuente: OMS 2002.