

Mesurer l'espérance de vie en bonne santé

Dans son *Rapport sur la santé dans le monde*, l'Organisation mondiale de la santé publie chaque année des données sur l'espérance de vie en bonne santé, ainsi que sur l'espérance de vie totale. Comme son nom l'indique, le premier indicateur exprime les années vécues en pleine santé. On le calcule en soustrayant de l'espérance de vie totale les années vécues en moins bonne santé à la suite d'une maladie ou d'une blessure (Mathers *et al.*, 2001). Ces estimations reposent sur une analyse de la mortalité dans 191 pays, sur une étude des incapacités imputables à 135 causes dans 17 régions du monde et sur le dépouillement de 69 enquêtes sanitaires menées dans 60 pays à l'aide de nouvelles méthodes qui améliorent la comparabilité des déclarations. Elles comportent une plus grande part d'incertitude que celles concernant l'espérance de vie totale, principalement en raison de limitations affectant les données et de difficultés à établir des indicateurs comparables des incapacités à l'échelle internationale.

À la naissance, l'espérance de vie en bonne santé s'échelonne entre 39 ans en Afrique subsaharienne à 66 ans dans les pays développés, avec une moyenne mondiale de 56 ans en 2000 (tableau). En Europe de l'Est et dans l'ex-Union soviétique, elle est tombée de 62 à 58 ans entre 1990 et 2000, signe d'une dégradation de l'état de santé des adultes. En Afrique subsaharienne, elle a également reculé, passant de 42 à 39 ans sur la même période, ce qui reflète l'impact du VIH/sida. Sans cette épidémie, en 2000, la population d'Afrique subsaharienne aurait eu à la naissance une espérance de vie en bonne santé de près de 6 années supérieure à ce qu'elle est aujourd'hui. Et si le paludisme et la

tuberculose avaient été éradiqués, le gain potentiel avoisinerait 9 années.

Même si les maladies transmissibles telles que le VIH/sida, le paludisme ou la tuberculose continuent d'aggraver la morbidité et la mortalité dans les pays en développement, et particulièrement en Afrique, les affections non transmissibles et les accidents représentent plus de la moitié des années de vie en bonne santé perdues, tant dans le monde en développement que dans les économies développées.

Espérance de vie en bonne santé à la naissance, par région du monde, 2000

Région	Années
Afrique	41,4
Afrique du Nord	57,3
Afrique subsaharienne	38,7
Asie ^a	55,5
Asie de l'Est	60,9
Asie du Sud/centrale	51,8
Asie du Sud-Est	55,8
Asie de l'Ouest	50,8
Amérique latine et Caraïbes	58,0
Océanie ^b	49,6
Pays en développement	53,6
Pays développés	66,1
Monde	56,0

a. Hors Japon.

b. Hors Australie et Nouvelle-Zélande.

Source : OMS, 2002.